

GODIŠNJI PROGRAM RADA UDRUGE UZOR ZA 2026. GODINU

MISIJA I VIZIJA UDRUGE

Misija

Udruga UZOR je neprofitna organizacija koja provodi aktivnosti ciljane na pomoć, podršku, zaštitu ranjivih skupina u cilju razvoja kulture nenasilja, tolerancije, socijalne solidarnosti, promocije zdravlja, odnosno društva koje brine. Načela koja promičemo u našem pristupu su: stručnost, multidisciplinarnost, međusektorska suradnja, dostupnost stručnih radnika, odgovornost i dignitet korisnika, njihova prava na pomoć i zaštitu, njihove resurse za prevladavanje kriznih situacija i poteškoća te razvijanje zdravih modela prilagodbe.

Vizija

Razvoj kulture nenasilja, društvo koje brine, uvažava različitost i dignitet svih ljudi.

Vrijednosti

Svojim djelovanjem promičemo vrijednosti nenasilja, humanosti, ravnopravnosti, tolerancije, solidarnosti, odgovornosti, pristupačnosti, profesionalnosti, kreativnosti, usmjerenosti na korisnika i zaštitu njegovih interesa.

Ciljevi

Provedenim strateškim planiranjem, potvrđeni su Statutom utvrđeni ciljevi djelovanja:

- zaštita osoba ugroženih nasiljem,
- prevencija rizičnih ponašanja i razvoja ovisnosti,
- unapređenje mentalnog zdravlja,
- unapređenje kvalitete življenja,
- unapređenje građanskih prava.

U Rijeci 9. prosinca 2025.g.



1. UPRAVLJANJE UDRUGOM

Skupština Udruge održava se dva puta godišnje (početak ožujka - usvajanje programskih izvješća i financijskog izvješća, prosinac - donošenje programskog i financijskog plana). Nadzorni odbor se sastaje najmanje dva puta godišnje te prati i usmjerava djelovanje Udruge. Upravni tim sastaje se dva puta mjesečno, te donosi odluke važne za tekuće funkcioniranje Udruge. Cjelokupan rad odvija se u skladu sa Standardima kvalitete za organizacije civilnog društva

2. PROVEDBA PROGRAMA I PROJEKATA

- Kontinuirana provedba programa vezana uz programska područja:

- Suzbijanje nasilja nad ženama i djecom te nasilja u obitelji: Savjetovalište i sklonište za žene i djecu žrtve nasilja u obitelji; Podrška stanovanju i kvaliteti života nakon izlaska iz skloništa za žene i djecu žrtve nasilja u obitelji; Nadogradnja u pružanju podrške ženama žrtvama nasilja u obitelji i Psihosocijalni tretman počinitelja nasilja u obitelji te obiteljsko savjetovanje.

- Zaštita i podrška mentalnom zdravlju djece i mladih: Rad s mladim počiniteljima kaznenih djela uključujući povremene uzimatelje droge – eksperimentatore; Sav svoj – razvoj i širenje mreže socijalnih usluga; kroz aktivnosti: savjetovanje, psihosocijalnu podršku, pomoć u učenju, organizaciju slobodnog vremena i sl. Rad se odvija sukladno Standardima kvalitete za socijalne usluge, a rad s uključenim volonterima sukladno Standardima kvalitete za volonterske programe.

3. PROMOCIJA UDRUGE

Redovita izrada sadržaja za web i društvene mreže Udruge, sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruga, sudjelovanje u manifestaciji Rijeka psihologije, sudjelovanje na redovitim godišnjim stručnim konferencijama, podjela brošura, letaka.

4. SENZIBILIZACIJA JAVNOSTI

Obilježavanje prigodnih datuma vezanih uz borbu protiv nasilja u obitelji (22.09.- Nacionalni dan borbe protiv nasilja nad ženama, 25.11. - Međunarodni dan borbe protiv nasilja nad ženama), borbu protiv ovisnosti (26.06. - Međunarodni dan borbe protiv zlouporabe droga, studeni – prosinac: Mjesec borbe protiv ovisnosti), zaštitu ljudskih prava (08.03. - Međunarodni dan žena, 15.05. - Međunarodni dan obitelji, 10.12. - Dan ljudskih prava), zaštitu mentalnog zdravlja, prevenciju ovisnosti i dr.

5. SURADNJA S DRUGIM DIONICIMA

Kontinuirana suradnja djelatnica i djelatnika s drugim dionicima sustava u cilju sustavne podrške korisnicima. Prigodna suradnja vezano uz zajedničke aktivnosti izrade projekata, održavanja stručnih tribina, obilježavanja značajnih datuma i sl. Suradnja s međunarodnim udruženjima (WWP-EN i drugi). Priprema i sudjelovanje u edukaciji i superviziji drugih stručnjaka koji rade s ciljanim skupinama. Suradnja s Sveučilištem u Rijeci, kao stručna baza Sveučilišta za provođenje praktične nastave.

6. RAZVOJ NOVIH PROGRAMA/PROJEKATA

Razvijanje novih projekata u skladu sa strateškim ciljevima, potrebama korisnika i aktualnim natjecajima. Razvoj usluge stambenog zbrinjavanja žena i djece žrtava nasilja u obitelji, razvoj savjetovališta u zajednici i dr. Razvoj i provedba međunarodnih programa u suradnji s međunarodnim konzorcijem provoditelja programa. Razvoj kapaciteta Udruge, vezano za administrativno i organizacijsko praćenje projekata, posebice projekata financiranih iz EU fondova i ostale administrativne i logističke poslove. Razvoj volonterskog programa.

7. EDUKACIJA STRUČNIH DJELATNICA I DJELATNIKA

Stručni djelatnici Udruge kontinuirano se usavršavaju u svrhu unapređenja kvalitete rada. Većina ima dodatnu edukaciju iz psihoterapije. Tri psihologinje su ECP psihoterapeutkinja, a jedna psihologinja je kognitivno – bihevioralna terapeutkinja. Jedna djelatnica pohađa četverogodišnje edukacije iz psihoterapije. Jedna djelatnica pohađa specijalistički interdisciplinarni studij prava djece. Djelatnik/ce su uključeni u superviziju. Sudjeluju na redovitim godišnjim konferencijama, te prate stručnu literaturu.

8. KOORDINACIJA VOLONTERKI/VOLOTNERA

Udruga kontinuirano i intenzivno u svoj rad uključuje volonterke i volontere, kroz inkluzivno volontiranje bivših korisnica u Skloništu za žene i djece žrtve nasilja u obitelji koje svojim iskustvom i primjerom snažno podupiru trenutačne korisnice, te program Laboratorija za učenje gdje 20-ak volonterki godišnje pruža instruktivnu pomoć u učenju našim korisnicima, sudjeluje u organiziranju i provođenju grupnih aktivnosti te aktivnosti provođenja slobodnog vremena. Godišnje se održavaju dvije supervizije za volonterke, po potrebi i mogućnosti grupne radionice za volonterke, a redovito ih se individualno mentorira.

9. ADMINISTRATIVNI POSLOVI

Redovito obavljanje tekućih administrativnih poslova.

Shodno novonastalim okolnostima i spoznajama dopunjavat će se ovaj program rada.

Aktivnost	Vrijeme	Mjesto	Izvoditelji/ce
Upravljanje Udrugom: - redovite Skupštine - redoviti sastanci Nadzornog odbora - redoviti sastanci Upravnog tima	- ožujak, prosinac - dva puta mjesečno	Sjedište Udruge	Članovi/članice Skupštine Članice/član Upravnog tima
Provedba programa i projekata: Savjetovanište i skloništa za žene i djecu žrtve nasilja u obitelji	siječanj – prosinac	sjedište Udruge, skloništa	Paula Bogović, Duška Car Drljača, Barbara Brnčić, volonterke
Podrška stanovanju i kvaliteti života nakon izlaska iz skloništa za žene i djecu žrtve nasilja u obitelji	siječanj – prosinac	sjedište Udruge	Paula Bogović, Duška Car Drljača, Barbara Brnčić
Nadogradnja u pružanju podrške ženama žrtvama nasilja u obitelji	siječanj - prosinac	sjedište Udruge	Paula Bogović, Duška Car Drljača, Barbara Brnčić Daniel Antunović
Psihosocijalni tretman počinitelja nasilja u obitelji i obiteljsko savjetovanje	siječanj - prosinac	sjedište Udruge	Maša Komadina, Ana Fabijan
Rad s kazneno prijavljenim mladima uključujući povremene uzimatelje droge – eksperimentatore	siječanj - prosinac	sjedište Udruge	Maša Komadina, Ana Fabijan, volonteri
Sav svoj – razvoj i širenje mreže socijalnih usluga	siječanj - svibanj	sjedište Udruge	
Promocija udruge - održavanje web i Facebook stranice	- kontinuirano	Rijeka, RH	Duška Car Drljača, Maša

te instagram profila			Komadina, Ana Fabijan djelatnice/ci i članice/članovi Udruge djelatnici/ce Udruge
- sudjelovanje u Danima otvorenih vrata Udruga	- svibanj		
- sudjelovanje u manifestaciji Rijeka psihologije	- veljača		
- sudjelovanje na stručnim konferencijama	- povremeno		
- podjela brošura, letaka	- prigodno		
- suradnja s medijima	- povremeno		
Senzibilizacija i informiranje javnosti: Obilježavanje prigodnih datuma vezanih uz borbu protiv nasilja u obitelji, borbu protiv ovisnosti, zaštitu ljudskih prava, zaštitu mentalnog zdravlja i dr.,	- ožujak - svibanj - lipanj - rujan - studeni - prosinac	Rijeka, RH	djelatnice/ci, volonteri i članice/članovi Udruge
Suradnja s drugim dionicima	- kontinuirano	Rijeka, RH	djelatnici/ce Udruge
Razvoj novih programa/projekata	- kontinuirano	Rijeka, RH, EU	djelatnice/ci Udruge
Edukacija stručnih djelatnika/ca	- kontinuirano	Rijeka, RH, EU	djelatnici/ce Udruge
Koordinacija volonterki/volontera	- kontinuirano	Rijeka	Duška Car drljača, Maša Komadina
Administrativni poslovi	- kontinuirano	Rijeka	djelatnice/ci Udruge